



MEMORIA DEL PREMIO A LA AYUDA AL MEJOR NUEVO PROYECTO DE COOPERACIÓN INTERNACIONAL DE LA FUNDACIÓN SECOT (2024):

« Construcción de una área de cirugía mayor
ambulatoria en la comunidad rural de
Casamance, Senegal»

Asociación ¿ Y tú, en África?
Dra. Marta Cuenca Llavall (Presidenta de la Asociación)
30 de Junio de 2025

ÍNDICE:

1. Resumen
2. Introducción y justificación del proyecto
3. Objetivos
4. Fases del proyecto
 - a) Coordinación Institucional y solicitud de permisos
 - b) Construcción
 - c) Traslado e instalación del equipamiento sanitario
5. Evaluación e indicadores de impacto
6. Financiación
7. Perspectivas de Futuro
8. Agradecimientos

1. Resumen

El presente proyecto de cooperación internacional, liderado por la **Asociación ¿Y tú, en África?** en colaboración con la ONG Elastic Family, tiene como objetivo mejorar el acceso a la atención quirúrgica especializada en la región rural de Casamance, al sur de Senegal. Esta zona presenta grandes desigualdades sanitarias, escasez de personal médico especializado y una estructura de salud precaria, especialmente en el ámbito de la cirugía ortopédica y general.

A través de la creación y puesta en marcha del **Área de Cirugía Mayor Ambulatoria en el Posté de Santé de Abéné**, se ha logrado dotar al territorio de un recurso sanitario fundamental, gratuito y adaptado a las necesidades locales. Este centro se construyó entre septiembre y noviembre de 2024, con participación de trabajadores locales y voluntarios, e incorpora espacios para cirugía, esterilización, curas, observación postoperatoria y futuras campañas odontológicas.

Desde su apertura, se han realizado dos campañas quirúrgicas de alto impacto:

- **Diciembre 2024:** 127 pacientes atendidos, 49 intervenciones quirúrgicas (tumoraciones, hernias, abscesos), con alta satisfacción comunitaria.
- **Mayo 2025:** 225 pacientes valorados y 90 cirugías, además de actividades simultáneas de salud dental (502 personas atendidas) y pediatría (471 niños revisados).

Paralelamente, se ha formado a 6 promotores de salud locales como auxiliares quirúrgicos y responsables de curas, iniciando así un modelo de atención sostenible y gestionado progresivamente por la comunidad. El nuevo espacio quirúrgico ha sido integrado en las actividades sanitarias cotidianas del centro de salud de Abéné, albergando además campañas de vacunación, cribado de VPH y salud visual.

2. Introducción y justificación del proyecto

La región de Casamance, al sur de Senegal, presenta una realidad sanitaria marcada por profundas desigualdades estructurales. El sistema de salud del país es fundamentalmente privado, con costes inasumibles para buena parte de la población, especialmente en zonas rurales como la comunidad de Kafountine. La combinación de pobreza estructural, escasez de infraestructuras, y la ausencia de especialistas provoca que numerosas personas no puedan acceder ni siquiera a atención sanitaria básica, mucho menos a intervenciones quirúrgicas.

El acceso a la salud en Casamance se ve agravado por la precariedad de la economía local —basada en la agricultura de subsistencia, la pesca artesanal y un turismo incipiente—, así como por la falta de planificación institucional en una región históricamente marginada por el conflicto político. Las largas distancias hasta los centros sanitarios mejor dotados, junto con el mal estado de las carreteras y el alto coste del transporte, convierten en inalcanzables los servicios especializados para muchos, en particular mujeres, niños y personas mayores.

Frente a esta situación, surge el presente proyecto de cooperación internacional, impulsado por la asociación ¿Y tú, en África?, en colaboración con la ONG sanitaria Elastic Family. Esta iniciativa conjunta tiene como objetivo la creación y puesta en marcha del Área de Cirugía Mayor Ambulatoria en la comunidad rural de Casamance, en concreto en el pueblo de Abéné.

La asociación ¿Y tú, en África? nació en abril de 2022 como una evolución del proyecto de turismo sostenible *Tu Casa en África*, fundado por la Dra. Marta Cuenca y su pareja Amadou Konta en Abéné, con un fuerte compromiso social desde sus inicios. Muy pronto, el enfoque turístico derivó en un trabajo estructurado de cooperación sanitaria, centrado en el apoyo a los *Postes de Santé* locales. Desde entonces, la asociación ha liderado múltiples intervenciones de voluntariado médico,

campañas de cribado, acciones formativas y observaciones sistemáticas que han permitido identificar necesidades sanitarias concretas en la zona. Marta Cuenca, presidenta y cofundadora, coordina la planificación, ejecución y seguimiento de estos proyectos en terreno, promoviendo una cooperación horizontal y basada en el respeto mutuo.

Durante 2023, se llevaron a cabo más de diez expediciones sanitarias, con la participación de más de 120 voluntarios y profesionales de la salud. Entre las actividades destacadas se incluyen:

- Cribados de hipertensión y diabetes en al menos 7 comunidades rurales, beneficiando a cientos de personas.
- Revisiones pediátricas completas en dos escuelas primarias de Abéné, con detección de problemas visuales, caries dental y parásitos intestinales.
- Más de 600 curas y atenciones médicas gratuitas, tanto en las instalaciones de Tu Casa en África como en visitas domiciliarias.
- Estancias formativas con matronas y personal local, abordando temas como atención al embarazo, partos y ecografía básica.
- Un programa piloto de atención al paciente frágil domiciliario, con seguimiento estructurado y creación de una base de datos de vulnerabilidad.
- Talleres de salud comunitaria, educación sexual para adolescentes y actividades de empoderamiento femenino a través del arte.

La alianza con Elastic Family, que cuenta con más de 15 años de experiencia en expediciones quirúrgicas en África, permite que en diciembre de 2024 se realice una misión conjunta liderada por la Dra. Ziortza Landaluce (Elastic Family) y la Dra. Marta Cuenca, con el fin de iniciar la actividad quirúrgica ambulatoria en el nuevo centro sanitario. Este espacio será fundamental para responder a

patologías traumatólogicas y quirúrgicas identificadas de forma recurrente, como infecciones de partes blandas, abscesos, pies diabéticos, y un aumento significativo de traumatismos por accidentes de motocicleta (Jakartas).

El proyecto también contempla la formación del personal local en técnicas básicas de atención quirúrgica, curas, prevención de infecciones y seguimiento postoperatorio, sentando las bases para una mejora progresiva y sostenible del sistema de salud comunitario.

Este proyecto responde, así, a una necesidad urgente y evidente: garantizar el acceso a cirugía básica y a atención especializada en una región olvidada por el sistema sanitario nacional, mediante una cooperación efectiva, ética y profundamente arraigada en el conocimiento del territorio y sus necesidades.

3. Objetivos

Objetivo general:

Contribuir a medio y largo plazo a la mejora del acceso a la atención sanitaria especializada en cirugía ortopédica y traumatología en la región de Casamance (Senegal), mediante la creación de un servicio quirúrgico ambulatorio accesible, sostenible y gestionado progresivamente por profesionales locales formados.

Actualmente, la población de esta región carece de servicios quirúrgicos accesibles: los pocos existentes son lejanos, costosos y desigualmente distribuidos. Este proyecto pretende revertir esta situación, fortaleciendo el sistema de salud local y garantizando el derecho a la atención especializada de los sectores más vulnerables.

Objetivos específicos

A corto plazo, el proyecto se propone:

- **Poner en marcha el Área de Cirugía Mayor Ambulatoria** en Abéné, incluyendo la dotación completa de material médico, quirúrgico y de consulta.
- **Realizar intervenciones quirúrgicas** en pacientes en situación de vulnerabilidad con priorizando los casos urgentes y sin acceso a tratamiento por otros medios.
- **Capacitar a profesionales sanitarios locales** en áreas clave de la cirugía ortopédica y traumatología: manejo del paciente politraumatizado, prevención de infecciones, técnicas de curas postquirúrgicas y seguimiento clínico.
- **Recopilar y sistematizar datos clínicos** sobre patologías musculoesqueléticas prevalentes en la región, con especial atención a aquellas vinculadas a la pobreza y a condiciones de vida precarias (traumatismos, infecciones, secuelas funcionales).
- **Identificar y tratar patologías ortopédicas infantiles**, promoviendo la detección precoz, el tratamiento quirúrgico cuando sea necesario, y la integración de un enfoque pediátrico en la atención traumatológica.

A medio y largo plazo:

- La capacitación continua del personal local permita una progresiva **autonomía en la gestión sanitaria del centro** y la consolidación de un equipo técnico local cualificado.
- El mayor conocimiento epidemiológico obtenido a través de los registros clínicos contribuya a **mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de patologías traumatológicas** prevalentes.

- El centro se convierta en una **referencia sanitaria regional**, no solo para la atención quirúrgica, sino también para la formación y la promoción de salud comunitaria en el ámbito de la cirugía ortopédica y traumatología.

4. Fases del proyecto

a) Coordinación Institucional y Solicitud de permisos

Para garantizar el correcto desarrollo del proyecto y su integración en el sistema sanitario local, todas las actividades de cooperación sanitaria han sido coordinadas con las autoridades sanitarias competentes en la región de Casamance. La solicitud y validación de permisos se ha realizado a través del **Centro de Salud de Diouloulou**, interlocutor sanitario oficial de referencia para el distrito, bajo la supervisión del **Dr. Cissé**, médico jefe de la zona. Desde esta entidad se han tramitado las gestiones necesarias ante el **Ministerio Regional de Salud de Ziguinchor**, órgano responsable de autorizar oficialmente las intervenciones de cooperación internacional en el área.

Inicialmente, el proyecto contemplaba la **construcción del Área de Cirugía Mayor Ambulatoria** en un terreno de titularidad privada perteneciente a la iniciativa *Tu Casa en África*, dentro del **Centro de Formación y Cooperación Internacional Amanke Fenti**, gestionado por la asociación **¿Y tú, en África?**. Esta opción buscaba garantizar la gratuidad total de los servicios y una gestión directa por parte de la entidad promotora, manteniendo los principios de sostenibilidad, transparencia y atención a las personas más vulnerables.

Sin embargo, a pesar de haber recibido inicialmente el visto bueno del Centro de Salud de Diouloulou, las autoridades regionales del Ministerio de Salud de Ziguinchor solicitaron modificar el emplazamiento del proyecto. Acorde con sus recomendaciones, se propuso que la nueva infraestructura se construyera dentro del terreno público del **Posté de Santé de Abéné**, integrándola funcionalmente al sistema de salud existente.

El **Posté de Santé de Abéné** contaba en ese momento con una zona de adultos (sala de espera, despacho de consulta, sala de curas y pequeña sala de observación), una maternidad (sala de partos y sala de hospitalización para cuatro mujeres) y una farmacia, esta última construida con apoyo previo de la asociación **¿Y tú, en África?**.

En este nuevo escenario, se convocaron reuniones entre la asociación promotora y los representantes sanitarios de la comunidad de Abéné: el enfermero responsable del Posté de Santé, la matrona jefe y el representante político local en materia sanitaria. En estas reuniones se presentó el proyecto en profundidad, destacando el objetivo de **mantener la gratuidad de los servicios quirúrgicos para la población vulnerable**. Tras un proceso de diálogo y negociación, se alcanzó un acuerdo favorable que respetaba esta premisa fundamental.

Como resultado, el proyecto de construcción fue redefinido y se **inició formalmente en septiembre de 2024** en el terreno del **Posté de Santé de Abéné**, con el consenso de las autoridades locales y regionales. Esta ubicación garantiza la integración operativa del nuevo servicio quirúrgico en el sistema sanitario comunitario, facilita la colaboración interprofesional con el personal existente y refuerza la sostenibilidad futura de la iniciativa.

b) Construcción

Con el respaldo de los representantes sanitarios locales y la colaboración activa de la Asociación **¿Y tú, en África?**, se planificó la construcción de una **nueva sala quirúrgica de 8 x 4 metros**, diseñada para albergar **dos o tres camillas quirúrgicas**, con puntos de agua, mesas auxiliares y ventilación adecuada. Desde el inicio se prestó especial atención a la **conectividad funcional** con la sala de observación/reanimación existente, garantizando un paso amplio y accesible para **camillas con ruedas y sillas de ruedas**.

Además, se incorporó un espacio destinado a la **limpieza y esterilización del material quirúrgico**. Esta nueva infraestructura se integró como **extensión del edificio de adultos del Posté de Santé de Abéné**, conectándose directamente con la actual sala de observación.

Durante el transcurso de la obra, se identificaron nuevas necesidades que fueron incorporadas al proyecto:

- **Ampliación de la sala de curas existente**, mejorando su funcionalidad y capacidad de atención.
- **Reforma integral de los sanitarios exteriores**, para dotarlos de condiciones higiénicas adecuadas.
- **Pintura interior y exterior** de todo el edificio, con el objetivo de poner a punto el espacio en condiciones óptimas de limpieza, seguridad y dignidad para la atención sanitaria.
- **Modificación de la gran sala de espera**, que fue dividida para crear **dos nuevas salas de odontología**, con vistas a la instalación futura de sillones dentales, de cara a futuras campañas.

La ejecución de esta obra supuso una valiosa oportunidad de **empleo local**, involucrando a **más de 15 trabajadores de la comunidad**, además del apoyo puntual de voluntarios internacionales que colaboraron durante el proceso. Se adjuntan imágenes y vídeos del proceso constructivo como documentación complementaria.





c) Traslado e instalación del equipamiento sanitario

La planificación del equipamiento del nuevo Área de Cirugía Mayor Ambulatoria comenzó más de un año antes de su apertura. A lo largo de 2023, desde la zona de **Manresa (Barcelona)** y **alrededores**, se inició una campaña de recogida de material médico y quirúrgico, gracias a las **donaciones de particulares, centros sanitarios y empresas colaboradoras**.

La ONG **Elastic Family**, socia en esta misión, participó activamente en la **organización del material quirúrgico**, embalado en **más de 35 cajas** con destino a la futura campaña quirúrgica.

El **traslado del material** se realizó en **dos grandes viajes por carretera**, utilizando furgonetas particulares facilitadas por el equipo de *Tu Casa en África*.

- El **primer viaje**, realizado el **1 de enero de 2024**, permitió el transporte de camillas, sillas de ruedas, un sillón dental y material sanitario general.
- El **segundo viaje**, en **octubre de 2024**, estuvo centrado en el traslado de todo el material quirúrgico necesario para la campaña junto a Elastic Family.

La **instalación final del equipamiento** tuvo lugar a finales de **noviembre de 2024**, una semana antes del inicio de la primera campaña quirúrgica. Durante ese periodo, se dejó todo el material montado, organizado y verificado, dejando el área quirúrgica completamente lista para su puesta en marcha.





5. Evaluación e indicadores de impacto

a) Campañas quirúrgicas y principales indicadores

Durante los meses previos a la primera campaña de Cirugía Mayor Ambulatoria en diciembre de 2024, el equipo de voluntarios sanitarios de la Asociación **¿Y tú, en África?** llevó a cabo tareas de **sensibilización comunitaria y cribaje clínico** en las distintas poblaciones rurales de Casamance. Se difundió el proyecto quirúrgico entre la población y se inició la creación de una base de datos de **pacientes candidatos a cirugía**, identificando patologías prevalentes como hernias umbilicales e inguinales, hidroceles, varicoceles, tumoraciones de partes blandas, abscesos, pie diabético, síndrome del túnel carpiano y dedo en resorte.

Dos semanas antes de la campaña se realizó una **difusión intensiva a través de emisoras de radio locales, redes sociales y grupos comunitarios de WhatsApp**, informando a la población de las fechas previstas y de la gratuidad de la asistencia.

La **primera campaña quirúrgica**, llevada a cabo en **diciembre de 2024** en el Posté de Santé de Abéné, tuvo una duración de 7 días. Participaron **13 voluntarios de Elastic Family** y **3 voluntarios locales** vinculados a *Tu Casa en África*. Durante este período se atendieron **127 pacientes**, de los cuales:

- **49 fueron intervenidos quirúrgicamente**, lo que representa un **38,6%** del total de pacientes valorados.
- Procedencia de los pacientes: 52% de Abéné, 15% de Kafountine, 11% de Diannah, 8,7% de Kabadio y el resto provenientes de Ziguinchor, Albadar y poblaciones de Gambia

Principales intervenciones quirúrgicas realizadas:

- 20 tumoraciones en extremidades superiores (15,7%)
- 16 tumoraciones en cabeza y cuello (12,6%)
- 11 tumoraciones en tronco o abdomen (8,7%)
- 2 hernias inguinales, 1 umbilical y 1 epigástrica

Los días de mayor volumen quirúrgico fueron el segundo y el último, con 11 intervenciones cada uno. Todos los pacientes fueron dados de alta con analgesia para 24–48 horas y seguimiento posoperatorio a los 2–5 días. Un total de **17 pacientes quedaron en lista de espera** para futuras campañas. Del grupo no intervenido, el 18,2% fue excluido por criterios de alta complejidad quirúrgico-anestésica, y el 81,8% por no ser tributarios a cirugía.

La campaña fue valorada de forma **muy positiva** tanto por los equipos de ambas asociaciones como por los responsables de salud locales y la propia comunidad.

En **mayo de 2025**, se desarrolló una **segunda campaña** con otra ONG especializada en salud dental y quirúrgica (**Cirugía Solidaria**) , bajo la **coordinación de la Asociación ¿Y tú, en África?**. El

equipo estuvo formado por **16 voluntarios** distribuidos en tres áreas: cirugía, odontología y pediatría. Los resultados fueron:

- **Equipo de cirugía:** 225 pacientes valorados, con **90 intervenciones** realizadas (hernias, desbridamientos de pies diabéticos, tumoraciones blandas, etc.).
- **Equipo de odontología:** 332 adultos y 170 niños atendidos.
- **Equipo de pediatría:** 471 niños revisados, 110 extracciones de tapones de cerumen, 13 audiometrías y 62 consultas generales de salud.



b) Campañas de capacitación y fortalecimiento local

Uno de los pilares del proyecto ha sido la **formación práctica del personal local** como estrategia de sostenibilidad. En ambas campañas quirúrgicas participaron **6 promotores de salud comunitarios**, habituales colaboradores de *Tu Casa en África*, quienes recibieron formación específica como **auxiliares sanitarios**.

Entre las competencias adquiridas se incluyen:

- Técnicas de lavado quirúrgico y esterilización
- Apoyo intraoperatorio
- Realización de curas postoperatorias bajo supervisión

Durante la primera campaña, estas actividades fueron guiadas directamente por la **Dra. Marta Cuenca**, y en la segunda, por los **enfermeros del Posté de Santé** y médicos referentes de Diouloulou. Esto ha permitido que **el circuito asistencial quirúrgico comience a desarrollarse de forma autónoma**, con liderazgo progresivo del personal local.

c) Otros usos del espacio quirúrgico

El área habilitada como **Cirugía Mayor Ambulatoria** se ha integrado plenamente en la actividad diaria del **Posté de Santé de Abéné**, funcionando también como espacio polivalente para otros programas sanitarios. Entre ellos destacan:

- **Campañas de vacunación infantil**
- **Cribado de VPH** en mujeres, en colaboración con el Ministerio de Salud de Senegal
- **Campañas de optometría y salud visual**, impulsadas por la Asociación ¿Y tú, en África?

Estas actividades refuerzan el papel del nuevo espacio como recurso estratégico para la salud pública local y como motor de mejora continua del sistema sanitario comunitario.



6. Financiación

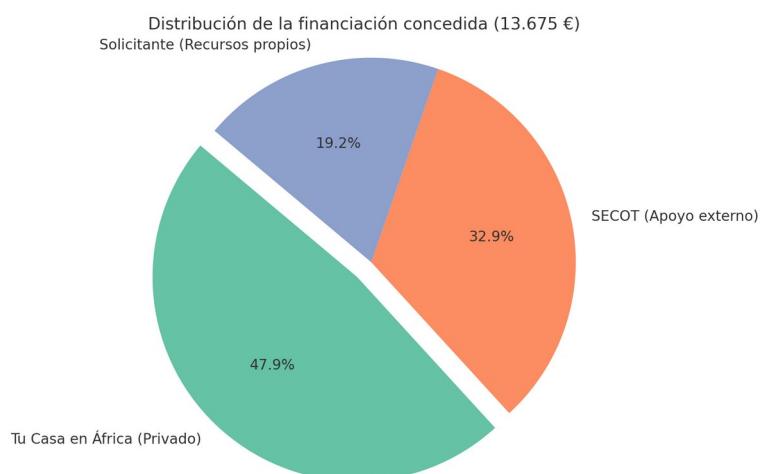
El proyecto ha contado con una combinación de recursos propios, apoyos institucionales y aportaciones privadas, lo que ha permitido cubrir la mayoría de los costes asociados a la construcción, equipamiento e implementación de la primera campaña quirúrgica.

La financiación total solicitada fue de **16.175 €**, de los cuales se logró recaudar efectivamente 13.675 €, representando el 84,5% del total estimado.

Distribución de la financiación concedida:

- **Financiación interna del solicitante:** 2.625 € (19,2%)
- **Apoyo externo de la SECOT (Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología):** 4.500 € (32,9%)
- **Aportación privada directa desde Tu Casa en África:** 6.550 € (47,9%)

Gracias a esta estructura mixta de financiación, fue posible ejecutar el proyecto sin comprometer la gratuidad de los servicios ofrecidos, asegurando al mismo tiempo su viabilidad técnica y el cumplimiento de los objetivos establecidos.



7. Perspectivas Futuras

Este proyecto constituye el primer paso de una **estrategia a largo plazo** enfocada en mejorar el acceso equitativo a la atención sanitaria especializada en la región rural de Casamance. La creación del Área de Cirugía Mayor Ambulatoria ha marcado un hito estructural, pero su verdadero impacto se proyecta en el tiempo, a través de la consolidación de una **Línea de trabajo sostenida**, basada en tres pilares fundamentales: asistencia, formación y cooperación interinstitucional.

La asociación **¿Y tú, en África?** tiene como prioridad dar continuidad al servicio quirúrgico con una **frecuencia mínima de dos campañas anuales** a partir de 2026, afianzando la alianza con **Elastic Family** y ampliando la colaboración con nuevas entidades del ámbito quirúrgico, como **Cirugía Solidaria**, con quien ya se prevé una **campaña anual estable**.

En paralelo, se trabaja para **fortalecer las capacidades del personal local**, a través de formación práctica continuada, tutorización y transferencia de competencias en el ámbito quirúrgico, de enfermería y de atención postoperatoria. Este enfoque permitirá, en el medio plazo, que el centro pueda ser **gestionado en gran parte por personal de la propia comunidad**, garantizando la sostenibilidad del modelo y la autonomía progresiva del sistema.

Asimismo, para la presidenta de la asociación, este proyecto representa también la base de una **proyección profesional especializada**: liderar un equipo quirúrgico estable en cirugía ortopédica y traumatología, que no solo cubra las necesidades actuales, sino que permita ampliar la cartera de servicios del centro mediante nuevas especialidades quirúrgicas.

La voluntad de **multiplicar el impacto** y convertir el centro en un **referente regional** en asistencia, formación y cooperación sanitaria sigue guiando cada paso de esta iniciativa, cuyo crecimiento está firmemente anclado en el compromiso ético, la escucha comunitaria y el trabajo compartido.

8. Agradecimientos

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas e instituciones que han hecho posible este proyecto.

A la **Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT)** por su apoyo económico y su confianza en esta iniciativa de cooperación internacional.

A la asociación **Elastic Family**, por su compromiso, experiencia y profesionalidad en el desarrollo de las campañas quirúrgicas, así como por la excelente coordinación conjunta.

A **Tu Casa en África** y a todas las personas voluntarias que, desde el terreno y desde España, han contribuido con su tiempo, esfuerzo, recursos y entusiasmo al avance de esta misión.

A los **representantes sanitarios del Centro de Salud de Diouloulou y al personal del Posté de Santé de Abéné**, por su colaboración activa, su acogida y su disposición para trabajar juntos en la mejora del acceso a la salud en la región de Casamance.

Y, sobre todo, a la **población local**, por su confianza, su implicación y por permitirnos crecer con cada experiencia compartida.

Más información: correo electrónico: ytuenafrica@gmail.com o mcuencall@gmail.com

[www.tucasaenafrika.com/cooperación-internacional](http://www.tucasaenafrika.com/cooperacion-internacional)

Instagram: @ytuenafrica y @tu_casa_en_africa